

L'estiu, temps de gaudir dels infants

Quan la calor es comença a intensificar, s'inicien les desitjades i temudes [a parts iguals] vacances d'estiu. Dic desitjades perquè tothom necessita deixar el rellotge a la tauleta de nit i gaudir del dia sense la pressió del maleït horari i les rutines que ens veiem obligats a dur a terme al llarg del curs. Dic temudes perquè molts adults no saben, ben bé, què fer amb els seus petits. **Per Mireia Arnau, pedagoga, mestra d'educació especial i col·laboradora de l'entitat santcugatena Edbuilding.org**



Les vacances escolars són un temps preciós per fer un munt d'activitats amb la canalla que ens poden ajudar a reforçar el vincle entre adults i mainada. Fora bo no escolaritzar, també a l'estiu, la nostra relació amb els nostres fills. Aquesta època de l'any és un moment fantàstic per aprendre un munt de coses que ens semblin apassionants. Podem passar hores en remull a l'aigua (aparcant els telèfons, que són una mica lladres del temps), posar-nos ulleres de busseig, passar una bona estona buscant animalons a l'aigua i

després podem identificar els bitxos que hem vist. Podem fer excursions per la muntanya, intentar reconèixer els cims que veiem, nomenar-los i ubicar-los en algun mapa de la zona. Anar en bicicleta per camins infinits. Podem mirar els estels i descobrir el nom de les diferents constel·lacions. Compartir com surt o es posa el sol. Podem cuinar plegats, llegir receptes i fer menjars impossibles. Podem tenir temps per llegir contes, per gaudir dels llibres, de les revistes infantils i realitzar les activitats variades que ens proposen. Anar a la biblioteca i passar una estona, ben

acompanyats d'un munt de llibres. Podem escoltar música i cantar com bojos una cançó (o moltes), ballar-les i tocar els instruments que vulguem. Podem fer esports plegats, suar, guanyar i perdre. Podem pintar, cosir o aprendre alguna activitat que ens faci il·lusió. Podem passar moments d'avorriment i de molta calor. Podem no fer res i gaudir de la companyia mútua, de les mirades i dels somriures. Els podem acaronar i estimar. Ens podem agafar fort de la mà i entendre que aquell instant amb ells és una sort perquè quedarà per sempre entre nosaltres. **■**