

# Joves i pressió estètica: per on comencem?

El passat 8 de març la Generalitat publicava una nota de premsa sota el títol 'El Govern investiga una cadena que només ofereix talles petites com una de les primeres mesures del Pla d'acció per combatre la pressió estètica' arran d'una possible discriminació per aparença física. *Per Susana Garcia Cuadro, directora executiva de l'entitat santcugatena Edbuilding.org*

**S'**acosta el bon temps, estem a pocs mesos de la temporada estival i comença l'allau de publicitat que ens convida (de forma especial a les dones) a consumir pseudomedicaments aprimants, cremes reafirmants i tota mena de productes encaminats a treure el màxim partit dels nostres cossos. Tot plegat amb l'objectiu de lluir la bellesa que s'espera de nosaltres o altrament dita, la bellesa "normativa". Un conjunt de cànons estètics que cada cop van a més tot i les bones pràctiques o, de vegades, el rentat de cara que es comença a veure en determinats mitjans de comunicació.

Segons la mateixa nota de premsa i les dades del Departament de Salut, trastorns alimentaris com la bulímia i l'anorèxia afecten al voltant de 28.000 adolescents i joves a Catalunya. Joves que busquen l'afecte dels seus iguals i, de retruc, la seguretat i el benestar que els dona el sentiment de pertinença a un grup. És així com les persones (joves i grans) que no responen a aquests patrons han de lluitar el doble per fer-se lloc en els espais de convivència, tenir l'aprovació de la resta de la societat i, en el pitjor dels casos, inclús, trobar una feina.

Després de la Setmana Santa ens podem treure les mascaretes arreu i (dit per una jove de 15 anys) el 75% de les seves companyes i companys



de classe, ha manifestat que ja no se la trauria. Les xarxes socials, filtres de bellesa, botigues de roba, els han fet alterar alguns dels seus hàbits alimentaris, relacionals i de lleure per aconseguir o aparentar un cos impossible i un rostre sense imperfeccions, patir trastorns com la dismòrfia corporal i sentir una baixa autoestima que repercuteix en la majoria d'àmbits de les seves vides i en les seves relacions entre iguals.

Celebrem que les administracions comencin a emprendre accions contundents "per combatre

la pressió estètica, amb mesures de sensibilització i de prevenció, de regulació normativa, de sanció, d'acompanyament i de reparació del dany causat." Però hi ha una cosa que només podem fer des de casa i que, tot i que cal posar-s'hi des del mateix naixement de les criatures, es pot integrar en qualsevol moment i a qualsevol edat, i és ensenyar els nostres infants a estimar el seu cos, cuidar el seu cos i dur una vida saludable sense creuar la perillosa línia de sucumbir a corrents estètiques i a judicis per l'aspecte físic dels altres i d'un mateix. **■**