

El curs més complicat

“No tinc gens de ganes d’estudiar”, “concentrar-me em costa més que abans” o “em fa patir el que pugui passar”. Aquestes són les respostes a la pregunta “Com va el curs?” que més es repeteixen ara entre els adolescents als instituts. Què podem fer-hi pares i mares? Per Carles Ventura, coach de joves i col·laborador de l’entitat santcugantenca Edbuilding.org



Foto: inezdelprado.com

La pandèmia, les quarantenes i la incertesa estan tenint un impacte en els fills i filles molt més enllà del que sovint ens mostren. Les raons són variades i molt clares: se'ls ha complicat la relació amb els companys (una de les raons principals per anar al centre educatiu cada matí), els fa patir el curs (especialment als joves que faran la Selectivitat i han hagut de recuperar un trimestre del curs passat), i preveuen un futur molt preocupant (el mercat laboral se'ls està compllicant més encara i el canvi climàtic segueix desfermat).

“En aquest curs atípic, s’estan disparant tant les inseguretats vitals com la desconexió de molts adolescents envers els estudis. Cal que els pares i mares n’estiguem pendents i els acompanyem”

Davant d’aquesta angoixa creixent, els pares i mares hem de ser pilars que els donin seguretat. Podem ajudar-los a parlar de com se senten

(per exemple dient com ens sentim nosaltres mateixos, amb humilitat i sinceritat) amb comprensió i respecte per les seves emocions. És a dir, hem d’evitar expressions com “no n’hi ha per tant” o “això són excuses per seguir enganxat al mòbil”. Ens cal molta empatia, i ens hauria de sortir automàticament, ja que si mirem dins nostre, probablement hi veurem neguits similars.

Recordem que els nostres fills i filles encara no tenen desenvolupats tots els mecanismes per manegar-se en un entorn així, i nosaltres som el seu referent de comportament. **I**