

El poder del joc

En quin moment decidim prendre'ns la vida massa seriosament i deixem de jugar? És el joc una activitat exclusiva dels infants? Que no us enredin! El joc és per a tothom i jugar ens ajuda a madurar, a aprendre de la vida, a interaccionar amb els altres i a assolir un estat de felicitat i benestar, independentment de la nostra edat. Per Eugeni Castaño Ferrete, mestre de l'Institut-Escola Catalunya de Mirasol, dissenyador de jocs i col·laborador de l'entitat sancugatena Edbuilding.org



“Amb l’edat, la necessitat de jugar no desapareix, es transforma”

Cercar formes als núvols, canviar la lletra d'una cançó, elaborar un dibuix a partir d'un gargot, caminar sense trepitjar les línies del terra, buscar xifres capicues... Fer de la quotidianitat un joc!

És l'actitud lúdica en essència. Una disposició personal vers la vida, que

provo de compartir dia a dia amb les persones del meu entorn més proper: la família, les amistats i, com a mestre, també amb l'alumnat.

Evidentment, el joc no és el mateix, canvia amb l'edat. Però la necessitat de jugar no desapareix, es transforma.

En un món a on el temps sembla

escapolir-se de les mans i se'ns tira a sobre l'horari, cal saber aturar-se. Redescobrir el valor del joc i portar-lo a la nostra vida diària.

Si em permeteu un consell, aquest Nadal, més que mai, JUGUEU I JUGUEU MOLT. Perquè tot jugant fareu del món, el vostre món, un “joc” millor. **i**



Període d'inscripció obert per al curs 2020/21

De 4 mesos a 3 anys

Cuina pròpia

C. Joan XXIII, 31

93 589 17 04

escolainfantil@littleducky.com

www.littleducky.com

