

Els adolescents no són bombes de rellotgeria!

“Això no és res: ja veuràs quan arribi l'adolescència..!” Si sou pares de nens petits, potser algú us ha dit això. Si sou pares d'adolescents, potser esteu vivint aquesta etapa de la vida dels vostres fills amb preocupació... Fins i tot anant tot bé, segur que és una etapa “mogudeta”. Però els adolescents no són “virus”, ni “mines”, ni “bombes”: afronteu positivament aquesta etapa apassionant! *Per Juanjo Fernández, consultor pedagògic, escriptor, conferenciant i col·laborador de l'associació santcugantenca Edbuilding.org*



Foto: inezdelprado.com

L'adolescència ha passat de ser una etapa menys tinguda (“l'edat del pavo”) a ser una etapa temuda (“no sé què fer amb ell”). Però l'adolescència també fa molt respecte als adolescents: no oblideu que viuen una revolució a nivell físic i psicològic, i una renúncia al seu cos d'infant, que coneixien i dominaven tan bé! Convé que els adolescents visquin aquesta etapa en plenitud... i no en solitud: acompanyeu-los amb estimació i sense por!

“Acompanyar-los? Jo ja vull parlar amb ella, però no ens explica res!” I vosaltres, pares, ho explicàveu tot als vostres? La comunicació amb els fills adolescents passa, en primer lloc, per no voler-la forçar, aplicant el “mètode de les 5P”: Pescar amb canya (és a dir, estar disponible), Posar l'esquer (saber preguntar), Pacència (saber esperar), Perseverança (tornar-ho a intentar) i estar segurs que Picaran (perquè un dia, per una conjunció astral-hormonal de difícil explicació, ho ferraràn tot, i lla-

vors caldrà escoltar-los atentament, sense pensar que ja tenim la comunicació solucionada, perquè l'endemà tornareu a tenir un adolescent silenciós i poc comunicatiu... i llavors caldrà tornar a agafar la canya!

“

Mirem enrere a la nostra adolescència, amb honestedat. Recordem com ens sentíem, i així entendrem millor els nostres adolescents apassionats i apassionants”

Si mireu enrere amb honestedat només us podeu emportar sorpreses agradables. Què us feia molta ràbia? Què us feia molt feliços? Recordar com us sentíeu (no què fèieu) quan vosaltres éreu adolescents us ajudarà molt a entendre millor els vostres fills adolescents. ■