

# S'acosta Nadal. Com escollir els regals per als infants perquè siguin eterns a les seves mans?

És una evidència que els infants, avui en dia, acostumen a tenir un excés de joguines. Moltes queden a l'armari i passen mesos sense aparèixer. Tenint en compte que la campanya de Nadal representa el 70% de les vendes de joguines, és un bon moment per reflexionar. Per Bet Paré, assessora maternal, fundadora de SOScrianza.com i col·laboradora de l'associació santcugatena Edbuilding.org

com les escollim? És comú veure nadons més interessats per l'embolcall, o nens que només hi juguen 5 minuts. I és que les joguines estructurades, és a dir, dissenyades per un adult per fer un tipus de joc concret, acostumen a tenir una data de caducitat breu a les mans dels infants. Per què? Doncs perquè no permeten crear infinites formes de jugar a la mida de cada infant.

Les joguines de personatges de la televisió redueixen la creativitat perquè acaben imitant el joc del personatge i, a més, són "addictives": Quan ja tenen el personatge d'una saga, en volen més... i sembla que no s'acaba mai!

Llavors, com podem escollir una joguina perquè els permetin mil formes de jugar-hi? **Uns consells:**

- Joguines no estructurades, que permetin agrupacions, construccions, personatges infinits... (una cova feta amb tela o fustes i uns ninos sense cara ni cos que ara són uns cavallers, l'endemà una família, al cap d'un mes uns manobres que construeixen una casa).
- De materials naturals, que són més resistents i permeten tenir sensacions (sentir la calor o el fred del material, el pes, la suavitat o rugositat, l'olor).
- Adequats a la seva edat (evitar les lletres i nombres a menors de 6-7 anys, evitar jocs simbòlics a menors de 2-3 anys).
- Sense piles, per raons evidents.



"Les joguines estructurades maten la creativitat dels infants, els acaben avorrint i, a més, els creen "addicció", és a dir, en demanen més i més. Així no els ajudem pels reptes del segle XXI"

© Inez del Prado Photography

Foto: inezdelprado.com

• No dirigir el joc de l'infant ni crear-se expectatives immediates després de regalar-lo. Si els deixem, crearan mons infinits.

I quins valors transmetes amb el teu regal? És una joguina fabricada amb plàstic que no saps si desprèn substàncies nocives? Sembla que es trencarà aviat, transmetent així un concepte d'usar-llençar? Està fabricada molt lluny?

## Per evitar l'excés de joguines:

- Evitar que els infants vegin la televisió, els catàlegs de joguines o el YouTube sense la teva presència, perquè hi apareixen molts anuncis que no podràs evitar.
- Parlar amb la família i amics

per unificar regals (només Nadal o Reis, o un sol regal de part de cada família, etc.).

- Regalar una experiència en família permet viure el present amb els nostres infants, reservant un temps exclusiu amb ells, quelcom que fa molta falta a la nostra societat.
- La roba també és un bon regal: uns guants per la neu generen una gran il·lusió d'anar a tocar la neu, una gorra divertida o unes botes folrades són molt útils i els encantarà.
- Podem ser més creatius preguntant "a què t'agrada jugar?" que "quina joguina vols?"
- Seure amb ells a fer la carta als Reis Mags (què volen, quants en poden demanar, etc.). **I**