

# Comença un nou curs: com triem les extraescolars?

Iniciem un nou curs escolar i, en moltes ocasions, aquest moment de l'any ve acompanyat d'un exercici familiar per triar quines extraescolars faran els nostres fills. Per Anna Revenga, co-fundadora d'Afterscool i col·laboradora de l'associació *santcugatena Edbuilding.org*



Foto: inezdelprado.com

**D**e fet, cal remarcar que el procés que va des de la descoberta d'activitats que s'ajustin al que busquem fins a la contractació és tota una feina i quan tens més d'un fill, es converteix en un repte o tetrís amb fulls, excels i graelles amunt i avall.

A l'hora de triar les activitats, hi ha una sèrie de factors externs que condicionen aquesta decisió com ara els horaris i la logística de transport, el preu... però l'experiència i les famílies ens diuen que el que s'imposa és la preferència del nen. I així és com hauria de ser en el millor dels casos, doncs més enllà d'una activitat curricular, els experts

aconsellen que els nens realitzin activitats que els motivin de debò i que els despertin talents i vocacions. De fet, les activitats extraescolars són un context ideal per tal que això es produeixi, més enllà de projectar les aspiracions o desitjos professionals dels pares.

D'uns anys enrere cap aquí han sorgit moltes activitats que van més enllà dels idiomes i els esports més tradicionals, com ara la tecnologia i robòtica, la cuina, el circ, còmic, rocòdrom, skate ... Tot i que, moltes famílies, per comoditat o per desconeixement, tendeixen a triar les activitats més clàssiques o les que ofereixen dins l'escola dels seus fills.

**«Els experts aconsellen que els nens realitzin activitats que els motivin de debò i que els despertin talents i vocacions»**

**Alguns consells que us poden ajudar:**

- Escolteu l'opinió del vostre fill, tot i que decidiu en clau familiar.
- Informeu-vos i busqueu un centre de qualitat i recomanat sobre l'àrea en particular.
- L'ideal és que no es faci més de dues extraescolars o, dit d'una altra manera, millor que faci focus en una o dues disciplines que en diverses matèries superficialment.
- Tot i així, no passa res si un cop apuntem al nen, no és el que ens esperàvem tots plegats. De fet, cada cop hi ha més centres d'activitats que plantegen el seu curs escolar en base a trimestres.
- Intenteu veure les extraescolars com una oportunitat de desenvolupament per a l'infant, no com una obligació purament per temes de conciliació.

“La pasión es el motor de progreso en todos los campos”.

Ken Robinson